



Ən depressiv sosial şəbəkə məşhur instaqram sosial şəbəkəsidir.

İnstaqramda çoxlu sayda yad insanların səyahətdə və ya hər hansı bayramlarda çəkirdikləri şəkillərinə baxmaq imkanı insanları depressiyaya salır. Yeni gördükləri bahalı istirahətlərə getmək üçün maddi imkanı olmayan insanlar öz həyatlarından şikayət etməyə başlayır və depressiyaya düşür.

Bunadan başqa İnstaqram şəkil yerləşdirilməsinə yönəldiyi üçün insanların emosiyalarına mətni mesajlarla müqayisədə güclü təsir edir.

Psixoloqlar isə deyirlər ki, insanlar şəkildə gördükləri hər şeyə inanmamalıdır. Çünki həmin şəkilin arxasında əslində nəyin gizləndiyi məlum olmur.